**Schriftelijke wilsverklaring**

U kunt uw wensen voor de zorg aan het einde van uw leven op papier zetten. Dit heet een wilsverklaring. Dit document is voor als u zelf niet meer kunt laten weten wat u wilt en blijft geldig totdat u deze wijzigt.

Praat er ook over met uw naasten, zodat ook zij op de hoogte zijn van uw wensen. U kunt hiervoor gebruik maken van dit document. Daarnaast vindt u veel informatie op de website *www.thuisarts.nl*.

**Wat kan er allemaal in een wilsverklaring vastgelegd worden?**

**Reanimatiewens:**Soms kan het hart opeens stoppen met pompen. Het hart pompt dan geen bloed meer rond. Bij een hartstilstand raakt u snel bewusteloos. U stopt ook met ademen. Er komt dan geen zuurstof meer in uw hersenen. Na vier tot zes minuten zuurstofgebrek raken uw hersencellen beschadigd.

Met reanimatie is er een kleine kans dat u overleeft. Hoe eerder gestart wordt met reanimeren, hoe groter de kans dat u overleeft. U kunt aan een hartstilstand wel klachten overhouden (restklachten, welke kunnen variëren van licht tot ernstig).

Als u ouder wordt en/of ernstig ziek, wordt de kans dat u een hartstilstand overleeft steeds kleiner. Voor iemand die jonger of gezonder is, zijn de kansen iets beter. U kunt met uw (huis)arts bespreken wat de kansen en risico’s in uw geval zijn.

Door een reanimatiewens vast te leggen, geeft u aan of u wel of niet gereanimeerd wilt worden bij een hartstilstand.

Wanneer u wel gereanimeerd wilt worden, dan hoeft u niets te doen of vast te leggen. Bij een hartstilstand wordt u zo mogelijk gereanimeerd, behalve als de (huis)arts vanwege uw gezondheid verwacht dat er zeer weinig kans is dat u de reanimatie overleeft.

**Behandelverbod/behandelwens:**Wat wilt u als u bijvoorbeeld een ernstige beroerte heeft gehad, erg dement bent geworden of in een coma ligt: wilt u dan dat de artsen er alles aan doen om uw leven te verlengen of niet?

Goed om te weten: uw arts zal altijd pijn, benauwdheid, jeuk of andere klachten zo goed mogelijk verlichten.

**Wettelijk vertegenwoordiging:**

Wie mag medische beslissingen over u nemen als u dat zelf niet meer kunt? Vertel dit ook aan uw (huis)arts. Geef de arts ook het telefoonnummer van uw vertegenwoordiger. Door een vertegenwoordiger vroegtijdig door te geven, heeft u de mogelijkheid om zelf te besluiten wie uw (wettelijk) vertegenwoordiger is. U kunt dit o.a. vastleggen in een levenstestament.

Als u hierover niets heeft vastgelegd is uw vertegenwoordiger meestal uw echtgenoot of familielid (ouder, kind, broer of zus). Verdere familieleden gelden niet automatisch als vertegenwoordiger.

**Eisen van een schriftelijke verklaring:**

Er zijn geen regels voor hoe u uw wensen moet opschrijven in een wilsverklaring. U kunt het voorbeeld uit dit document gebruiken, maar dit hoeft zeker niet.

* Schrijf duidelijk op wat u wilt, dit mag ook in uw eigen woorden.
Schrijf het zo op dat er bij de arts geen twijfels kunnen ontstaan.
* Het hoeft geen uitgebreide of ingewikkelde verklaring te zijn.
* Ook taalfouten zijn helemaal niet erg.
* Het gaat erom dat de verklaring duidelijk van u is en bij u past.
* Uw naam, handtekening en datum moet u erop zetten. Dan is uw wilsverklaring meteen geldig.
(U hoeft dus niet naar een notaris om een officieel document te laten maken.)

**Wat doet u met uw schriftelijke wilsverklaring?**

* Het is heel belangrijk dat u uw schriftelijke wilsverklaring op tijd met uw arts en uw naasten bespreekt. Uw arts kan dan doorvragen wat u precies bedoelt.
Dat helpt als hij later over uw zorg moet beslissen, samen met uw naasten of vertegenwoordiger.
* Geef uw naasten en zorgverleners (zoals de huisarts, medisch specialist of specialist ouderengeneeskunde) een kopie van uw schriftelijke wilsverklaring.
De arts neemt uw wilsverklaring ook op in uw medisch dossier.
* Houd uw wilsverklaring actueel. Als mensen ziek zijn, gaan ze vaak anders denken over bepaalde behandelingen. Dat kan ook bij u gebeuren. Praat dan met uw arts over de verandering van uw wensen. Vertel uw arts ook dat u uw wilsverklaring heeft veranderd. Uw arts zet dit dan in uw medisch dossier en voegt daar uw aangepaste wilsverklaring aan toe.

**Schriftelijke Wilsverklaring**

Ondergetekende verklaart in het bijzijn van onderstaande getuige na grondige overweging, uit vrije wil en in het bezit van het volle verstand dat:

**Reanimatiewens:**

Ik wens wel/niet gereanimeerd te worden bij een hartstilstand.

**Behandelverbod/behandelwens:**

1. wanneer ik op enig moment door ziekte, ongeval of welke oorzaak dan ook in een lichamelijke of geestelijke toestand kom te verkeren, waaruit voor mij geen herstel tot een redelijke levensstaat te verwachten is,
2. wens ik wel/niet gereanimeerd te worden,
3. wens ik wel/geen levensverlengende handelingen te ondergaan zoals beademing, infusen, sondevoeding,
4. wens ik wel/niet dat de behandeling uitsluitend gericht moet zijn op verlichting van mijn lijden met inzet van alle palliatieve mogelijkheden.
5. indien ik in een toestand als bedoeld onder 1 bij voldoende bewustzijn ben, de behandelende arts van mij een bevestiging van deze verklaring moet vragen. In het geval ik geestelijk of lichamelijk niet in staat ben aan zodanig overleg deel te nemen, moet deze verklaring als mijn laatste en uitdrukkelijke wens worden opgevat.

**Wettelijk vertegenwoordiger (bij wilsonbekwaamheid):**

Naam:

Telefoonnummer:

**Als ik zelf niet meer kan beslissen over mijn behandelingen, dan wil ik dat de zorgverleners rekening houden met de volgende wensen (facultatief):**

**Datum:**

*Naam:* **Getuige:**

*Geboortedatum: Naam:*

*Adres: Adres:*

*Handtekening: Handtekening:*

Een afschrift van deze verklaring heb ik overhandigd aan mijn wettelijke gemachtigde.
Een afschrift van deze verklaring heb ik overhandigd aan mijn huisarts.